

GESUND LEBEN, STUDIEREN UND ARBEITEN



Öffentliche
Vorlesungsreihe



Betriebliches
Gesundheitsmanagement

Eine interdisziplinäre Vortragsreihe

MONTAG: 18:15 BIS 19:45 UHR
UMG: HÖRSAAL 01/02

Der Hörsaal 01/02 befindet sich im Klinikum (UMG), Robert Koch Straße.



22.10.2018	Gesundheit - Krankheit - Wohlbefinden: Eine Einführung in die Thematik	Dr. Arne Göring	Zentrale Einrichtung Hochschulsport
29.10.2018	Gesundheit von Studierenden - ein Thema für das deutsche Hochschulwesen?	Dr. Arne Göring	Zentrale Einrichtung Hochschulsport
05.11.2018	Adipositas und Gewichtsreduktion aus Sicht von Betroffenen	Dr. Carolin Hauck	Institut für Ernährungspsychologie, UMG
12.11.2018	Wenn Schlafen und Wachen ihr Maß überschreiten, sind beide böse	Prof. Dr. Andrea Rodenbeck	Evangelisches Krankenhaus Weende, Schlaflabor
19.11.2018	Sporternährung und Gesundheit	Lasse Ahl	Zentrale Einrichtung Hochschulsport
26.11.2018	Gesundheitssport = gesunder Sport?	Dr. Sabrina Rudolph	Betriebliches Gesundheitsmanagement, UMG
03.12.2018	Die Intentions-Verhaltens-Lücke - Warum fällt uns ein gesunder Lebensstil manchmal so schwer?	Dr. Arne Göring	Zentrale Einrichtung Hochschulsport
10.12.2018	Fruchtzucker - der süße Tod	Dr. Martin Hulpke-Wette	Blutdruckinstitut Göttingen e.V.
07.01.2019	Resilienz - Wie Sie mit Stress und Krisen flexibel umgehen	Sebastian Mauritz	Resilienz-Akademie
14.01.2019	Psychisch gesund bei Arbeit, Sport und Spiel	PD Dr. Bernhard Kis	Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, UMG
21.01.2019	Präsentismus - Warum wir trotz Krankheit oft keine Genesungspausen einlegen	Prof. Dr. Jochen Mayer	Institut für Sportwissenschaften

Leitung: Dr. Arne Göring, Dr. Sabrina Rudolph
(T. 39-66831, E-Mail: agoering@sport.uni-goettingen.de)

HOCHSCHULSPORT GÖTTINGEN

UNIVERSITÄTSMEDIZIN
GÖTTINGEN : UMG