

# VERANSTALTUNGSKALENDER APRIL 2018

## KOSTENFREIE KURSE

- Ab 16.04. um 17:30, Laufkurs Einsteiger (ab Campus)
- Ab 19.04. um 17:30, Laufkurs Mittelstufe (ab Hochschulsport & Einstieg Nordcampus)
- Ab 19.04. um 18:30, Outdoor Training (Hochschulsport)
- Ab 16.04. um 12:30, Yoga Express (ZHG - Clubraum 5)
- Ab 16.04. um 13:00, aktive Entspannung (ZHG - Clubraum 5)
- 23.04. um 10:00, Start up Rückenworkshop (Hochschulsport)
- Ab 18.04. um 12.30 Uhr Chillyyoga (ZHG - Clubraum 5)

## KOCHKURSE

- 19.04. LOKALneun
- 19.04. „was esse ich morgen und übermorgen?“ mit Birgit Ellrott

## HEALTHY CAMPUS FESTIVAL

- 24.04.2018
- ZHG Foyer
- Kostenlose Beratungsangebote und Gesundheitschecks

